

100MURS

POUR UNE APPROCHE PRATIQUE
DE LA PREVENTION ET LA GESTION
DE LA VIOLENCE

Booster

Programme de prévention de la récidive

**Adultes et mineurs
En détention / milieu ouvert**

Contexte



Réussir sa (ré-)insertion est un processus complexe et multiforme qui nécessite un ensemble de réflexions et d'actions de la part des personnes concernées.

Dans beaucoup de cas, une aide extérieure est nécessaire pour stimuler ces réflexions et pousser aux premières actions ou renforcer les initiatives en cours.

Et ceci, aussitôt que possible dans l'exécution de la peine : préparer la (ré-)insertion dès les premiers jours de la peine.

Opportunité



"Éviter la récidive ou la radicalisation, voilà les buts ultimes que devrait viser tout module de formation ou d'activité pour des personnes placées sous main de justice, en milieu fermé ou ouvert.

En effet la majorité des détenus prévenus ou condamnés seront libérés dans un laps de temps plus ou moins long et (ré-)intégreront la société."

Karim Mokhtari

Le programme Booster est une opportunité de :

- réfléchir sur le sens et à accepter sa peine
- utiliser le temps d'incarcération pour son développement personnel
- travailler sa manière de communiquer
- préparer sa réinsertion professionnelle

**Booster est un approfondissement
du programme STARTER**

Présentation générale du programme

Le programme est articulé en trois modules :

BOOSTER 1 : Sens de la peine

- Décrire le sens d'une condamnation par la justice, analyser sa propre condamnation et définir les points à accepter et à faire évoluer pendant ce temps de peine pour qu'il puisse devenir « un temps utile »

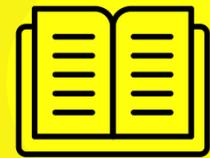
BOOSTER 2 : Développement personnel

- Recueillir des connaissances sur les facteurs du développement personnel et de la communication humaine pour analyser ses propres comportements et les faire évoluer vers des relations interpersonnelles plus apaisées et efficaces

BOOSTER 3 : Projet professionnel

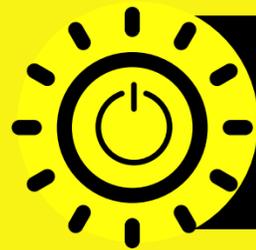
- Trouver ou/et décrire les pistes d'un projet professionnel basé sur une connaissance de soi et des métiers envisagés ; esquisser un plan d'action et planifier les premières étapes à mettre en œuvre

Objectifs et impacts



PLUS VALUE DIRECTE

- Témoignage personnel et intense de Karim Mokhtari
- Dosage d'apport théorique et d'exercices pratiques individuels et pratiques



IMPLICATION DES PERSONNES

Prévenir la récidive en mobilisant et rendant actrice la personne placée sous main de justice



TRAVAIL COLLABORATIF

Travail collaboratif par un engagement permanent et des échanges entre les participants

Ressources

- Apports théoriques, mises en situation, jeux de rôle, échanges d'expériences, partage d'exemples concrets, études de cas, travail en groupe, sous-groupes ou binômes, réflexions individuelles, auto-évaluations, co-évaluations, cartes mentales.
- Des documents supports seront remis au cours de la formation, formant ainsi au fur et à mesure un carnet de connaissances théoriques et de réflexions personnelles.

Critères d'évaluation

- Tour de table avec interrogations sur les acquis
- Questionnaire d'évaluation de satisfaction
- Bilan final écrit, destiné au commanditaire

Temporalité

100MURS

POUR UNE APPROCHE PRATIQUE
DE LA PREVENTION ET LA GESTION
DE LA VIOLENCE

- Le module BOOSTER se déroule en général en 5 jours
- 10 séances d'une demi journée (une séance dure 2,5 heures)
- Durée totale du module : 25 heures

De 8 à 12 personnes



L'intégralité du programme des trois modules s'effectue en 15 jours soit 30 séances d'une demie journée, pour un total de 75 heures, espacées ou non d'une ou plusieurs semaines.

Karim Mokhtari

Formateur et directeur de l'association 100Murs depuis 2014.

100MURS

POUR UNE APPROCHE PRATIQUE
DE LA PREVENTION ET LA GESTION
DE LA VIOLENCE

Karim a passé une grande partie de sa vie dans les bras des institutions françaises. De 12 à 17 ans, il connaîtra 3 foyers d'éducation spécialisée, puis de 18 à 25 ans, plus de 15 établissements pénitentiaires. Condamné en 1995 à 10 ans de réclusion criminelle, il en purgera finalement un peu plus de 6.

Depuis sa sortie en 2002, il a parcouru un chemin de réinsertion remarquable.

Il a mis toutes ses forces dans la lutte contre la récidive, en témoignant de son propre parcours et des leviers de sa réinsertion en écrivant *Rédemption - Itinéraire d'un enfant cassé*, Scriméo 2017, ou bien lors de cycles de conférences.

En outre, il conçoit et participe à des programmes de prévention de la récidive et de l'engagement radical violent concernant des personnes prévenues ou condamnées à des faits relatifs au droit commun et au terrorisme, en particulier sur les thèmes de la gestion de la colère et de la violence.

Certifié du CNAM en "prévention de la radicalisation", promotion juillet 2019

100MURS

POUR UNE APPROCHE PRATIQUE
DE LA PREVENTION ET LA GESTION
DE LA VIOLENCE

www.100murs.org

Contact

Karim MOKHTARI

contact@100murs.org

06 49 05 28 77