



Module Désistance

**Lutter contre la récidive
en identifiant ses
mécanismes**

**Mineurs - Majeurs
Milieu ouvert - fermé**

Contexte

"Ce qui semble déterminant dans la capacité du condamné à ne pas récidiver, c'est la stratégie individuelle qu'il est en mesure de mettre en place pour initier un changement de vie."

Association des juges d'application des peines

La probation semble moins pertinente si elle ne s'occupe que des seuls probationnaires, sans se soucier de leur environnement social et relationnel, selon le Professeur de criminologie Fergus McNeill . Renoncer à une vie délinquante n'est pas le résultat d'une décision unique et isolée, mais d'un processus de changement,

Les quatre principaux facteurs de sortie de délinquance s'avèrent liés à l'âge, aux événements de vie positifs, au renforcement du « capital humain » , et au « capital social ».

La peine d'incarcération doit permettre d'amorcer ce changement, et d'abandonner une « identité » trouvée dans la délinquance – et comment de nouvelles identités, plus positives, peuvent être développées.

"Semer des graines" pour de futurs changements, pour sortir enfin de la délinquance.



Rendre le temps de la peine utile doit être l'enjeu prioritaire de la personne détenue ou probationnaire. Optimiser la sanction pénale par une meilleure compréhension de la cause à effet de ses comportements déviants ouvre des espaces pour engager les processus de désistance sincère et durable.

Karim Mokhtari

Opportunité

- Comprendre les éléments qui entraînent vers la délinquance afin de travailler dessus et en sortir
- Enclencher un travail de réflexion afin d'identifier ses propres ressources et les ressources externes, et de les activer
- Faire bouger les lignes pour entamer un travail avec les associations et experts
- Aider à se fixer des objectifs et les tenir

Présentation générale du programme

Le module alterne diverses formes afin de faire émerger une prise de conscience et d'envisager un parcours de sortie de la délinquance :

- témoignage
- entretiens individuels
- apports théoriques (pyramide de Maslow, courbe de Carl Rogers, carte heuristique)
- ateliers en sous-groupe
- jeu
- fiches objectifs et plannings
- débats mouvants
- simulations...

Objectifs et impacts

- Analyser les engrenages négatifs et les comportements ordaliques
- Identifier les incontournables d'une démarche de changement et se situer dans un processus émotionnel consécutif à l'enfermement et à la sanction pénale
- Se raconter et s'entraîner à réfléchir avant d'agir
- Construire un argumentaire de désistance, l'éprouver, l'expérimenter, le simuler
- Structurer et fixer sa pensée, se représenter visuellement un cheminement à suivre
- Se fixer des objectifs réalistes et réalisables et projeter les points de changement dans le temps de la peine, s'engager dans l'action du changement concret



**PLUS VALUE
DIRECTE**

- Témoignage personnel et intense de Karim Mokhtari
- Alliance SPIP / psychologue ou éducateur
- Dosage d'apport théorique et d'exercices pratiques individuels



**TRAVAIL
COLLABORATIF**

Travail collaboratif par un engagement permanent des échanges et un dialogue entre les participants.

Ressources

Forts de leur expérience de terrain auprès des personnes détenues, prévenus ou condamnés pour des faits de droit commun ou des faits relatifs au terrorisme, les intervenants de 100Murs s'attachent à révéler les ressources existantes en chaque personne pour une prise de conscience de leur marge de manœuvre au cours de leur peine.

Critères d'évaluation

- Assiduité et investissement personnel, niveau d'engagement ;
Posture dans le groupe, capacité à être force de proposition ;
Qualité des échanges, respect du cadre
- L'association s'engage à produire à l'attention de l'administration pénitentiaire un bilan nominatif pour chaque participant, complété et renseigné conjointement avec les agents présents (éducateur, surveillant, et psychologue) et un bilan final résumant le déroulement de la prestation.

Temporalité

- Le module Désistance se déroule sur 5 jours consécutifs.
- 10 séances d'une demi-journée (une séance dure 2,5 heures)
- Durée totale du module : 25 heures



Module préliminaire ou pas au module coaching

100MURS

POUR UNE APPROCHE PRATIQUE
DE LA PREVENTION ET LA GESTION
DE LA VIOLENCE

De 6 à 8 personnes

Karim Mokhtari

Formateur et directeur de l'association 100Murs depuis 2014.

100MURS

POUR UNE APPROCHE PRATIQUE
DE LA PREVENTION ET LA GESTION
DE LA VIOLENCE

Karim a passé une grande partie de sa vie dans les bras des institutions françaises. De 12 à 17 ans, il connaîtra 3 foyers d'éducation spécialisée, puis de 18 à 25 ans, plus de 15 établissements pénitentiaires. Condamné en 1995 à 10 ans de réclusion criminelle, il en purgera finalement un peu plus de 6.

Depuis sa sortie en 2002, il a parcouru un chemin de réinsertion remarquable.

Il a mis toutes ses forces dans la lutte contre la récidive, en témoignant de son propre parcours et des leviers de sa réinsertion en écrivant *Rédemption - Itinéraire d'un enfant cassé*, Scriméo 2017, ou bien lors de cycles de conférences.

En outre, il conçoit et participe à des programmes de prévention de la récidive et de l'engagement radical violent concernant des personnes prévenues ou condamnées à des faits relatifs au droit commun et au terrorisme, en particulier sur les thèmes de la gestion de la colère et de la violence.

Certifié du CNAM en "prévention de la radicalisation", promotion juillet 2019

100MURS

POUR UNE APPROCHE PRATIQUE
DE LA PREVENTION ET LA GESTION
DE LA VIOLENCE

www.100murs.org

Contact

Karim MOKHTARI
contact@100murs.org
06 49 05 28 77