



# LIGNE VERTE

## **Améliorer les relations interpersonnelles en détention**

**Mineurs - Majeurs  
Milieu fermé**

# Contexte

La violence, pas seulement physique, est omniprésente en détention, que ce soit chez les mineurs ou les adultes. Or cette violence ne permet ni aux détenus de commencer un travail de (ré-)insertion, ni au personnel pénitentiaire ou aux conseillers d'insertion de répondre à leur mission d'insertion.

Il est donc important de pacifier ces relations, pour faire du temps de peine un temps utile et constructif, pour le détenu, et faciliter le travail des encadrants.



*Pour plus d'efficacité sur l'objectif de réinsertion, les relations interpersonnelles entre les surveillants pénitentiaires et les personnes détenues doivent être apaisées afin de garantir une meilleure coopération entre eux et favoriser ainsi la gestion des tensions et autres situations conflictuelles voire de violences.*

Karim Mokhtari

# Opportunité

- Identifier ses "démons" et ses limites et travailler sur son histoire dans un objectif de développement personnel et de restauration du pouvoir d'agir
- Permettre de réfléchir à sa relation avec les encadrants pour aider à changer des mécanismes relationnels récurrents et accepter d'utiliser les ressources proposées par l'administration pénitentiaire
- Apaiser les tensions et prévenir les risques d'agression en direction des surveillants pénitentiaires ou des encadrants
- Permettre de faciliter le travail avec les personnes détenues, le temps perdu à gérer les conflits pouvant ainsi être dédié à l'insertion

# Présentation générale du programme

Jour 1 : Présentations croisées, attentes de chacun et témoignage de Karim Mokhtari

Jour 2 : Les clés du changement (pyramide de Maslow, courbe de Rogers, planning de la peine)

Jour 3 : Travail sur la relation aux surveillants (fiche métier, carte mentale sur les représentations et mises en situations)

Jour 4 : Travail sur la relation aux CPIP (fiche métier, carte mentale sur les représentations et mises en situations)

Jour 5 : matin : savoir dire "non" (s'écouter et se contrôler) / après-midi : débriefing global

[ Jour 6 : option en cas d'intervention auprès des mineurs :  
Travail sur la relation aux éducateurs ]

# Objectifs et impacts

L'objectif : permettre aux participants de comprendre le sens de leur peine, de travailler sur leurs relations interpersonnelles et d'identifier tous les leviers de réinsertion dont ils disposent.

Les intervenants vont travailler avec les participants sur les questions suivantes :

- Comment reprendre le contrôle de sa vie ?
- Comprendre mes émotions et trouver les mots pour les exprimer ?
- Où se situe ma responsabilité dans mon incarcération ?
- Ma colère, ma violence et ses conséquences
- Ai-je vraiment la volonté de m'en sortir ?
- Réfléchir avant d'agir, me préparer pour la liberté



**PLUS VALUE  
DIRECTE**

- Témoignage personnel et intense de Karim Mokhtari
- Dosage d'apport théorique et d'exercices pratiques individuels



**TRAVAIL  
COLLABORATIF**

Travail collaboratif par un engagement permanent des échanges et un dialogue entre les participants.

## Ressources

Forts de leur expérience de terrain auprès des personnes détenues, prévenus ou condamnés pour des faits de droit commun ou des faits relatifs au terrorisme, les intervenants de 100Murs s'attachent à révéler les ressources existantes en chaque personne pour une prise de conscience de leur marge de manœuvre au cours de leur peine.

## Critères d'évaluation

- Assiduité et investissement personnel, niveau d'engagement ;  
Posture dans le groupe, capacité à être force de proposition ;  
Qualité des échanges, respect du cadre
- L'association s'engage à produire à l'attention de l'administration pénitentiaire un bilan nominatif pour chaque participant, complété et renseigné conjointement avec les agents présents (éducateur, surveillant, et psychologue) et un bilan final résumant le déroulement de la prestation.

# Temporalité

- Le module LIGNE VERTE se déroule en général en 5 jours chaque trimestre.
- 10 séances d'une demi-journée (une séance dure 2,5 heures)
- Durée totale du module : 25 heures



Option de 2 demi-journées supplémentaires à l'attention des mineurs pour travailler spécifiquement sur la relation aux éducateurs.

**100MURS**

POUR UNE APPROCHE PRATIQUE  
DE LA PREVENTION ET LA GESTION  
DE LA VIOLENCE

**De 8 à 12 personnes**

# Karim Mokhtari

*Formateur et directeur de l'association 100Murs depuis 2014.*

Karim a passé une grande partie de sa vie dans les bras des institutions françaises. De 12 à 17 ans, il connaîtra 3 foyers d'éducation spécialisée, puis de 18 à 25 ans, plus de 15 établissements pénitentiaires. Condamné en 1995 à 10 ans de réclusion criminelle, il en purgera finalement un peu plus de 6.

Depuis sa sortie en 2002, il a parcouru un chemin de réinsertion remarquable.

Il a mis toutes ses forces dans la lutte contre la récidive, en témoignant de son propre parcours et des leviers de sa réinsertion en écrivant *Rédemption - Itinéraire d'un enfant cassé*, Scriméo 2017, ou bien lors de cycles de conférences.

En outre, il conçoit et participe à des programmes de prévention de la récidive et de l'engagement radical violent concernant des personnes prévenues ou condamnées à des faits relatifs au droit commun et au terrorisme, en particulier sur les thèmes de la gestion de la colère et de la violence.

Certifié du CNAM en "prévention de la radicalisation", promotion juillet 2019



# 100MURS

POUR UNE APPROCHE PRATIQUE  
DE LA PREVENTION ET LA GESTION  
DE LA VIOLENCE

[www.100murs.org](http://www.100murs.org)

## Contact

Karim MOKHTARI  
[contact@100murs.org](mailto:contact@100murs.org)  
06 49 05 28 77