



**100MURS**

POUR UNE APPROCHE PRATIQUE  
DE LA PRÉVENTION ET LA GESTION  
DE LA VIOLENCE

# PAROLES DE DÉTENU

La prévention de la récidive par les pairs

L'équipe pluridisciplinaire de l'association 100 Murs rencontre beaucoup de personnes incarcérées dans les prisons françaises, à l'occasion de ses interventions pour favoriser la réinsertion et lutter contre la récidive des personnes détenues.

Au fil de nos actions et de nos rencontres, nous nous sommes aperçus que ces personnes **pouvez**, et **voulez**, faire passer des messages de prévention, participant ainsi en tant qu'**acteurs** à une campagne de sensibilisation et de prévention contre la délinquance, la violence et la prison.

Ce fascicule est la parole compilée de différentes personnes incarcérées dans une prison française, celle de Villeneuve-Lès-Maguelone, et a pour vocation d'être un outils éducatif à mettre à la disposition de tout type de structures intervenant auprès de la jeunesse - Education Nationale, Protection Judiciaire de la Jeunesse, Aide Sociale à l'Enfance, et tout établissement spécialisé.

*On fait ce fascicule pour parler de ce qui se passe dans le milieu carcéral, pour parler des galères en détention, pour sensibiliser les autres sur ce qui nous a menés en prison. Nous voulons faire comprendre aux « personnes concernées » ce qu'est réellement la prison, et pourquoi et comment tout faire pour l'éviter. La prison n'est pas une blague.*

*On fait aussi ce fascicule pour se sentir utiles. Savoir que ce qu'on a à dire est destiné à des jeunes est très valorisant et si cela ne touche ne serait ce qu'une seule personne ce sera très bien. La prison, ça vous tombe dessus, on ne choisit pas, il est important de comprendre pour quelles raisons on y rentre.*

*On fait aussi ce fascicule parce qu'on trouve l'initiative de Karim, Philippe et des SPIP très intéressante et utile.*

*On a fait ce fascicule pour vous dire comment ça se passe en prison, vous dire de la part de nous, les détenus, la véritable face cachée de la prison, les vraies difficultés de la vie en prison. C'est pour la jeunesse perdue qui n'a pas un véritable but dans la vie.*

*On fait ce fascicule pour dire aux jeunes que la prison n'est pas faite pour eux car la vie est dehors, la prison est dure, la galère, on vous raconte comment se passe la détention.*

*Réussir sa vie, éviter le mauvais parcours.*

*A tous, jeunes lecteurs, écoliers, lycéens, collégiens, nous vous dédions ce document pour vous éviter le chemin que nous, prisonniers, avons eu en ne respectant pas les lois.*

*Ci-dessous vous trouverez plusieurs témoignages et lettres écrits par des détenus de la maison d'arrêt de Villeneuve-Lès-Maguelonne / Montpellier. Nous espérons que cela vous aidera dans votre vie et vous évitera le chemin que nous avons pris. Vous pouvez considérer ça comme un mode d'emploi pour votre vie.*

*On a décidé d'écrire une lettre à des jeunes car on n'aimerait pas qu'ils passent par la case prison comme nous, parce que la prison détruit un homme si on en fait trop, et ça, on ne le souhaite à personne car la vie est belle et courte. Il faut prendre les bonnes décisions car les conséquences sont graves : tu perds ton travail, tes amis, ta famille, tes repères, tu ne te sentiras pas libre de toi-même, tu seras parqué dans 9m2, à plusieurs, tu n'auras pas d'intimité, la violence et les cris sont permanents.*





## CASE DÉPART

**POUR ÉVITER LA CASE DÉPART,  
TOUT COMMENCE LORS DE VOTRE  
SCOLARISATION, VOTRE COMPORTEMENT,  
VOTRE ÉCOUTE, VOTRE TRAVAIL,  
VOS FRÉQUENTATIONS.**

” **Nous, prisonniers, quand on discute ensemble, on se répète des paroles que nous disaient nos parents : (Va à l'école, étudie). Tout commence surtout à l'adolescence où vous commencez à devenir adultes, c'est là que tout commence, là que l'engrenage de la délinquance (la prison) vous attire. C'est à cette partie de votre vie qu'il faut faire attention, car c'est là que l'on se sent autonome et qu'on a tendance à partir en vrille, qu'on veut en faire qu'à sa tête et qu'on fait n'importe quoi. On est attirés par les bêtises de plus en plus grandes !!! Certains adolescents sont attirés dans cet engrenage à cause de leur situation familiale.**

“

## QU'EST-CE QUE LA PRISON ?

”

### MES DÉBUTS EN PRISON

- ouverture des portes du pénitencier, entrée dans le sas.
- greffe, relevé d'écrou, photographie avec mon numéro d'écrou, empreintes, fouille totalement nu et carte de détention. Paquetage draps, serviette ...
- quartier arrivant 5 à 10 jours, une seule promenade entre 12h15 et 13h15, à tourner en rond dans 15 mètres carré.
- arrivée à l'étage, tout le monde te regarde, première promenade tu regardes par terre pour éviter des problèmes avec les gens qui n'en valent pas la peine, et tu essayes de t'intégrer dans un bon groupe.
- tous les jours seront les mêmes, les mois, les années se ressemblent beaucoup, je te conseille de rester chez toi et de profiter de ta famille.

Voilà ce que tu feras et à quoi tu auras droit en allant en prison. Tu pourras faire une croix sur beaucoup de choses, tu te diras « je ne reviendrais plus ici », mais cela se joue sur tes fréquentations en détention et à l'extérieur, réfléchis beaucoup. Je ne te juge pas je ne suis pas ton père mais juste quelqu'un qui ne veut pas que tu gâches ta vie... bon courage.